

UAB „Vaterlinija“

VŠĮ „Vaivorykštės tako“
gimnazija

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 ir vyr., metų amžiaus mokiniams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8⁰⁰ iki 17⁰⁰ val.

TVIRTINU



Direktorė
Džiuljeta Gečienė

Sudarė:

Vadybininkas
Rolandas Rinkevičius



Klaipėda
2022 m.

Literatūra:

- Perspektyviniai valgiaraščiai. Technologinės kortelės (Litera leidykla 2018m., A. Bičiušienė)

VšĮ Vaivorykštės tako
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g. 11 Klaipėda 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė



UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevicienė



1 savaitė
Pirmadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Šviežių kopūstų sriuba, grietinė (tausojantis)	6/Sr	150/10	Grietinė
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32/A	80	Kiaušiniai
Biri sorų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	4/Gar.	100	
Morkų salotos (augalinis)	23/VS	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Antradienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	16/Sr	150	Pienas
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1/A	80/60	Grietinė, viso grūdo kv. miltai
2. Troškinta menkės filė su pomidorais ir cukinija (tausojantis)	93V/A	80	
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	1/Gar.	100	
Baltųjų ridikų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	44/VS	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Trečiadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	13/Sr	150	
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15/A	80	kiaušiniai, sėlenos kvietinės
Griekiai (tausojantis)	7/Gar.	100	
Kopūstų salotos (augalinis)	27V/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kv. ir rug. miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Ketvirtadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (tausojantis)	18/Sr	150	Kiaušiniai
Mieliniai blynai	72/A	150	Pienas, kiaušiniai, miltai
Trinta varškė su vaisiais arba su uogomis	5/D	100	Varškė
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Morkos (augalinis)	1/VD	100	
Vaisiai		100	

Pentadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir šv. kopūstais, grietinė (tausojantis) (augalinis)	3/Sr	150/10	Grietinė
Paukštienos filė (tausojantis)	30/A	80	Kiaušiniai
Makaronai (tausojantis)	8/G	100	
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

VšĮ Vaivorykštės tako
 Įm. kodas 195170434
 Sportininkų g. 11 Klaipėda 8(46)340415
 Direktorė: Džiuljeta Gečienė



UAB Vaterlinija
 Įmonės kodas 141845255
 J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
 Direktorė: Svetlana Rinkevičienė



2-savaitė
Pirmadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27/Sr	150	Pienas, sviestas
Maltas paukštiesenos kepsnys (tausojantis)	34/A	80	Kiaušiniai
Ryžiai (nešlifuoti) (tausojantis)	5/Gar.	100	
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	11/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Antradienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Burokėlių sriuba, grietinė (tausojantis)	4/Sr	150/10	Grietinė
Kiaulienos ir daržovių troškiny (tausojantis)	2/A	75/100	
Grikių (tausojantis)	7/Gar.	100	
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	24/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Trečiadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Ankštinių daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	17Sr	150	
1. Tarkuotų bulvių plokštainis, grietinė	46/A	200/30	Pienas, grietinė
2. Menkės maltinukas su grikių sėlenomis (tausojantis)	19V/A	80	
Makaronai (tausojantis)	8/Gar	100	Kvietiniai viso grūdo miltai
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	24/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Ketvirtadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Šviežių daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	7/Sr	150	
Varškės apkepas, grietinė (tausojantis)	85/A	200/30	Pienas, kiaušiniai, manai, grietinė
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Morkos (augalinis)	1VD	100	
Vaisiai		100	

Penktadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	24/Sr	150	
Troškinta kiauliena (tausojantis)	1/A	80/60	Grietinė, viso grūdo kv. miltai
Bulvių košė (tausojantis)	3Gar	100	Pienas, sviestas
Burokėlių salotos (augalinis)	17/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

VšĮ Vaivorykštės tako
Įm. kodas 195170434
Sportininkų g. 11 Klaipėda 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė



PIETŪS

UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičienė



3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Rūgštynių sriuba, grietinė (tausojantis)	10/Sr	150/10	Grietinė
Troškinta paukštiena (tausojantis)	29/A	80/40	Grietinė, viso grūdo kv. miltai
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	6/Gar	100	
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos (augalinis)	6/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	200	
Vaisiai		100	

Antradienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16/Sr	150	
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15/A	80	Kiaušiniai, sėlenos kvietinės
Griekiai (tausojantis)	7/Gar	100	
Burokėlių salotų su raugintais kopūstais (augalinis)	16/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Trečiadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Daržovių sriuba, grietinė (tausojantis)	13/Sr	150/10	Grietinė
Plovas su kiauliena (ryžiai-šlifoti) (tausojantis)	3/A	80/150	
Morkų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	14/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Ketvirtadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	12/Sr	150	
Kepti varškėčiai, jogurtinė grietinė 10%	82/A	150/30	Kiaušiniai, varškė, miltai, grietinė
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Morkos (augalinis)	1VD	100	
Vaisiai		100	

Penktadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Alergenai
Pieniška daržovių sriuba su ž. žirneliais (tausojantis)	25/Sr	150	Pienas, sviestas
1. Keptos vištų blauzdelės (tausojantis)	31/A	180	
2. Kepta menkės filė (tausojantis)	99V/A	80	
Makaronai (tausojantis)	8/Gar	100	Kvietiniai viso grūdo miltai
Pomidorų salotos (augalinis)	33/S	100	
Viso grūdo bemielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

VšĮ Vaivorykštės tako
Jm. kodas 195170434
Sportininkų g. 11 Klaipėda 8(46)340415
Direktorė: Džiuljeta Gečienė



UAB Vaterlinija
Įmonės kodas 141845255
J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404
Direktorė: Svetlana Rinkevičiūtė



4 savaitė

PIETŪS

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Alergenai
Pieniška trinta daržovių sriuba (tausojantis)	25/Sr	150	Pienas, sviestas
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	6/A	75/75	
Bulvės (tausojantis) (augalinis)	1/Gar	75	
Burokėlių salotos (augalinis)	17/S	75	
Viso grūdo bėmielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Antradienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Alergenai
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	3/Sr	150	
Kepta vištienos filė (tausojantis)	30/A	80	Kiaušiniai
Ryžiai (nešlifoti) (tausojantis)	5/Gar	100	
Kopūstų - agurkų salotos (augalinis)	3/S	100	
Viso grūdo bėmielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Trečiadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Alergenai
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	15/Sr	150	
Sklindžiai su obuoliais, grietinė	78/A	200/30	Pienas, kiaušiniai, miltai, grietinė
Viso grūdo bėmielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Morkos (augalinis)	1/VD	100	
Vaisiai		100	

Ketvirtadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Alergenai
Spinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	11/Sr	150	
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	45/A	150/50/30	pienas, grietinė
Viso grūdo bėmielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Morkos (augalinis)	1/VD	100	
Vaisiai		100	

Penktadienis

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Alergenai
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27/Sr	150	Pienas, kviet. viso grūdo miltai
1. Jautienos maltinukas (tausojantis)	27/A	80	kiaušiniai
2. Troškinta menkės filė su pomidorais ir cukinija (tausojantis)	93V/A	80/50	
Grikiai (tausojantis)	7/Gar	100	
Daržovių salotos su kmynais (augalinis)	31/S	100	
Viso grūdo bėmielė duona	34V/D	20	Kviet. ir rug. viso grūdo miltai
Vanduo su citrina	15/G	150	
Vaisiai		100	

Naudota literatūra:

Aldona Bičiūšienė 2018 m.
Perspektyviniai valgiaraščiai
Technologinės kortelės