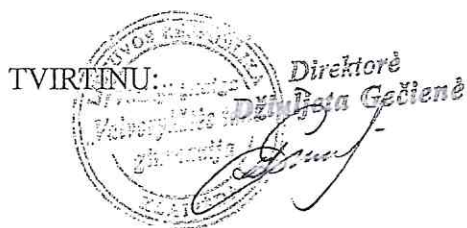


UŽDARA AKCINĖ BENDROVĖ „VATERLINIJA“

J. Janonio g., 24, Klaipėda, telefono Nr. 046271404, Įm. Kodas 141845255, PVM kodas LT418452515



20 DIENŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11m. ir vyresnių metų vaikams

Viešoji įstaiga “Vaivorykštės tako” gimnazija, Sportininkų g. 11, Klaipėda

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 8⁰⁰ iki 17⁰⁰ val.

KLAIPĖDA

2024 m.

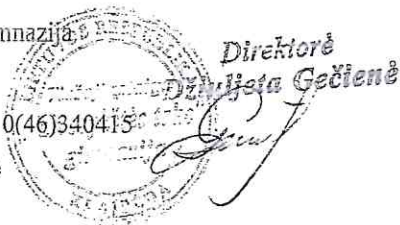


VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė



UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė



1 savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Vištienos kepsneliai	P045.1	100	24,1	5,7	3,1	160
Grietinė 30%	Se-Pa14	20	0,4	4,2	1,0	43
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	120	4,5	0,2	39,2	176
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	120	1,2	8,6	10,0	122
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,0	21,1	90,6	688
Iš viso (dienos davinio):			34,0	21,1	90,6	688

1 savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	170	19,4	13,9	22,4	292
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	100	1,0	7,2	8,3	102
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,9	32,4	69,0	667
Iš viso (dienos davinio):			24,9	32,4	69,0	667

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija
 Įmonės kodas: 1958170434
 Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415
 Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255
 J. Janonio g. 24, Klaipėda 0(46)271404
 Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

1 savaitė - Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	Ž006	89/21/20	23,6	3,3	2,0	132
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Kopūstų salotos su krapais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.11	125	2,0	8,4	7,1	112
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,0	18,4	75,0	597
Iš viso (dienos davinio):			33,0	18,4	75,0	597

1 savaitė - Antradienis

Pietūs val.

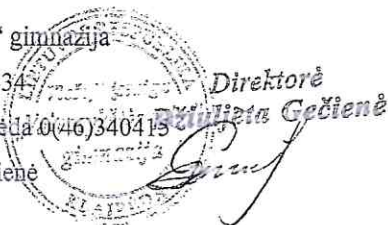
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	K006.1	68/32	22,0	8,9	7,4	197
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Kopūstų salotos su krapais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.11	110	1,7	7,4	6,2	99
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,1	22,9	79,5	649
Iš viso (dienos davinio):			31,1	22,9	79,5	649

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda, 0(46)340413

Direktorė: Džiuljeta Gečienė



UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė



1 savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	54
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Mieliniai blynai	M004	180	12,8	24,3	65,5	532
Varškė (9%) su vaisiais (tausojantis)	U024	34/26	5,7	3,7	4,2	73
Šviežių morkų lazdelės (T), (A)	Se-D27	120	1,2	0,2	10,4	49
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,9	30,6	117,3	840
Iš viso (dienos davinio):			23,9	30,6	117,3	840

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr055	150	2,7	2,4	18,4	106
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100	18,9	7,0	18,1	211
Grietinėlės padažas (21 % rie.) (T)	Se-Pa14	20	0,4	4,2	1,0	43
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	110	4,6	1,1	25,4	130
Burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018	115	3,1	7,4	6,7	106
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,3	22,9	98,4	729
Iš viso (dienos davinio):			32,3	22,9	98,4	729

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija
 Įmonės kodas: 1958170434
 Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415
 Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija
 Įmonės kodas: 141845255
 J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404
 Direktorė: Svelana Rinkevičienė

Isavaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,8	1,4	14,0	80
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Vištienos filė troškinta grietinėlėje (35 % rieb.) (tausojantis)	P002.1	75/25	24,8	10,6	1,2	199
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	110	6,0	0,7	34,2	167
Kopūstų-morkų salotos su pomidorais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.6	105	1,1	9,0	6,1	109
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			37,3	22,5	84,3	688
Iš viso (dienos davinio):			37,3	22,5	84,3	688

2savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017.2	150	1,2	2,3	3,9	41
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje keptas maltos vištienos filė kepsnelis su fermentiniu sūriu 45 % (tausojantis)	P028.1	85/15	29,8	7,9	0,7	193
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	120	6,5	0,8	37,3	182
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018.4	110	3,0	9,3	5,8	119
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			43,1	21,1	76,5	668
Iš viso (dienos davinio):			43,1	21,1	76,5	668

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

Direktorė

Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

2 savaitė - Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S003	150	1,3	1,3	11,2	62
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	100/10	25,6	10,2	7,8	226
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119
Kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.8	105	1,3	4,7	4,4	65
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,9	18,1	75,3	604
Iš viso (dienos davinio):			34,9	18,1	75,3	604

2 savaitė - Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Keptuvėje kepti varškėčiai	V003.6	170	24,2	24,1	31,9	441
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.7	100	1,2	2,4	4,2	43
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,2	29,4	77,4	695
Iš viso (dienos davinio):			30,2	29,4	77,4	695

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

2 savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,2	1,7	17,3	94
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Bulvių plokštainis (tausojantis)	D010.2	200	8,3	6,5	47,9	283
Grietinė 15 %		40	1,2	6,0	1,1	63
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.5	120	1,3	11,4	3,8	123
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,5	26,4	99,0	695
Iš viso (dienos davinio):			15,5	26,4	99,0	695

2 savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,2	1,7	17,3	94
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoniais žolelėmis (tausojantis)	Ž001	110	26,05	19,56	0,77	283,29
Virtos sorų kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr023	100	3,5	1,0	23,2	116
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.5	95	1,0	9,0	3,0	97
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,25	32,06	73,07	722,29
Iš viso (dienos davinio):			35,25	32,06	73,07	722,29

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda, 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė



UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė



2 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Šviežių daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, paprikų) sriuba (T), (A)	Se-Sr37.1	150	1,2	1,1	5,4	36
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	200	22,8	16,3	26,4	344
Grietinė 15 %		40	1,2	6,0	1,1	63
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	120	1,2	0,2	10,4	49
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,9	24,5	72,1	625
Iš viso (dienos davinio):			28,9	24,5	72,1	625

2 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr021	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	K006.1	68/32	22,0	8,9	7,4	197
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	100	1,0	7,2	8,3	102
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,7	20,0	95,6	697
Iš viso (dienos davinio):			33,7	20,0	95,6	697

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)3404150

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845253

J. Janonio g. 24, Klaipėda 0(46)2714041

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

2 savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	51
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100	22,7	8,1	5,8	186
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	100	3,2	0,6	24,8	118
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.10	100	1,4	7,7	6,0	99
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,5	18,9	78,8	612
Iš viso (dienos davinio):			31,5	18,9	78,8	612

3 savaitė - Antradienis

Pietūs val.

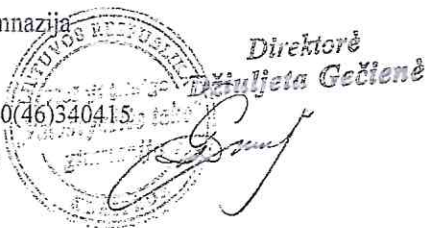
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Daržovių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr051	150	1,0	1,5	8,3	50
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	180	20,5	14,7	23,8	309
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	105	1,1	0,2	9,1	43
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,8	26,2	70,9	623
Iš viso (dienos davinio):			25,8	26,2	70,9	623

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė



UAB Vaiterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė



3 savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		11 m. ir vyr.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	16,3	79
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	95/85	26,7	14,5	26,9	345
Morkų-obuolių salotos su porais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S017	90	0,8	6,5	8,2	95
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,8	23,1	75,6	639
Iš viso (dienos davinio):			30,8	23,1	75,6	639

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs val.

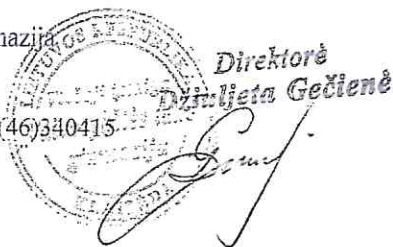
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		11 m. ir vyr.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	K005.1	80	17,5	22,2	1,2	275
Daržovių padažas (svogūnai, morkos, konservuoti pomidorai) (tausojantis)	Pa003	30	0,5	1,9	2,8	30
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018.5	105	2,9	6,1	5,5	88
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,7	34,3	78,9	755
Iš viso (dienos davinio):			32,7	34,3	78,9	755

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė



UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė



3 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	P039	87/13	20,5	11,4	1,6	191
Sviesto ir grietinės padažas (28,4 %) (tausojantis)	Pa005	20	0,2	5,7	0,3	53
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Kopūstų salotos su krapais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.4	110	1,7	3,8	6,2	66
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,5	24,0	82,5	676
Iš viso (dienos davinio):			32,5	24,0	82,5	676

3 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Menkių filė maltiniai (tausojantis)	Ž011	100	14,9	9,9	2,0	156
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	120	6,5	0,8	37,3	182
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.1	110	1,5	4,4	6,6	72
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,5	17,4	89,1	623
Iš viso (dienos davinio):			27,5	17,4	89,1	623

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

Direktorė

Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

4 savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011	150	2,1	1,6	11,3	68
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	50/50	16,4	10,9	6,1	188
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018.5	100	2,8	5,8	5,3	84
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,9	20,1	74,6	591
Iš viso (dienos davinio):			27,9	20,1	74,6	591

4 savaitė - Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,8	1,4	14,0	80
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Orkaitėje keptas vištienos karbonadas (tausojantis)	P020.2	100	36,0	2,8	0,5	171
Grietinėls padažas (21 % rie.) (T)	Se-Pa14	40	0,8	8,4	2,0	87
Virtos bulvės (tausojantis), (augalinis)	Gr014	100	2,0	0,1	18,3	82
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	120	1,3	5,0	3,5	65
Sezoninių vaisių lėkštelė		110	0,4	0,4	14,3	63
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			46,1	18,8	73,7	649
Iš viso (dienos davinio):			46,1	18,8	73,7	649

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

Direktorė

Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141843255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

4 savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Viso grūdo ruginė duona		30	1,5	0,3	16,3	79
Sklindžiai	M003.5	180	13,7	23,5	68,3	540
Natūralus jogurtas 2,5%		25	0,8	0,6	1,1	13
Trintos sezoninės uogos (I), (A)	Se-Pa10	25	0,2	0,1	4,4	19
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	115	1,2	0,2	10,0	47
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,0	27,5	130,2	853
Iš viso (dienos davinio):			20,0	27,5	130,2	853

4 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis)	J004	100	20,7	10,9	9,4	218
Grietinėlės padažas (21 %rieb.) (T)	Se-Pa14	30	0,6	6,3	1,5	65
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119
Kopūstų salotos su pomidrais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.3	115	1,5	2,7	5,7	53
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,0	23,9	88,6	698
Iš viso (dienos davinio):			32,0	23,9	88,6	698

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

4 savaitė - Ketvirtadienis

UAB Vatelinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 0(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkavičienė

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150	2,5	2,2	20,1	110
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	90	26,80	20,96	0,12	296,34
Grietinėls padažas (21 % rie.) (T)	Se-Pa14	40	0,8	8,4	2,0	87
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	110	4,6	1,1	25,4	130
Kopūstų salotos su pomidorais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.3	125	1,6	2,9	6,2	58
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			38,8	36,36	82,63	813,34
Iš viso (dienos davinio):			38,8	36,36	82,63	813,34

4 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	120	6,5	0,8	37,3	182
Troškintos maltos kiaulienos padažas (tausojantis)	K021	80	9,7	10,4	7,3	162
Šviežių daržovių (agurkų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007.2	100	1,0	6,7	4,7	83
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			26,1	24,0	93,4	694
Iš viso (dienos davinio):			26,1	24,0	93,4	694