

UŽDARA AKCINĖ BENDROVĖ „VATERLINIJA“

J. Janonio g., 24, Klaipėda, telefono Nr. 046271404, Įm. Kodas 141845255, PVM kodas LT418452515

TVIRTINU:



Direktorė

Julijeta Gečienė

SUDERINTA:



Direktorė

Svetlana Rinkevičienė

20 DIENŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

6 – 10 metų vaikams

Viešoji įstaiga "Vaivorykštės tako" gimnazija, Sportininkų g. 11, Klaipėda

Įstaigos darbo laikas:

Nuo 8⁰⁰ iki 17⁰⁰ val.

KLAIPĖDA

2024 m.

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda, 0(46)5404151

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 41845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

I savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	100	0,9	1,0	5,6	35
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Vištienos kepsneliai	P045.1	80	19,3	4,5	2,5	128
Grietinė 30%	Se-Pa14	20	0,4	4,2	1,0	43
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	100	3,8	0,2	32,6	147
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	100	1,0	7,2	8,3	102
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,8	17,9	79,0	588
Iš viso (dienos davinio):			27,8	17,9	79,0	588

I savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	100	0,9	1,0	5,6	35
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Varškės apkepamas (tausojantis)	V016	120	13,7	9,8	15,8	206
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	58
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	70	0,7	5,0	5,8	71
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18,9	22,8	62,0	529
Iš viso (dienos davinio):			18,9	22,8	62,0	529

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 8(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

1 savaitė - Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	100	1,5	1,5	11,4	65
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Menkių filė su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	Ž006	75/18/17	20,0	2,8	1,7	112
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Kopūstų salotos su krapais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.11	105	1,7	7,1	5,9	94
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,6	15,3	69,8	531
Iš viso (dienos davinio):			28,6	15,3	69,8	531

1 savaitė - Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	100	1,5	1,5	11,4	65
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	K006.1	53/27	17,6	7,1	5,9	158
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Kopūstų salotos su krapais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.11	90	1,4	6,1	5,1	81
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,5	18,3	62,6	513
Iš viso (dienos davinio):			24,5	18,3	62,6	513

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 6(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 1845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

I savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100	1,1	1,0	5,5	36
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Mieliniai blynai	M004	130	9,2	17,6	47,3	384
Varškė (9%) su vaisiais (tausojantis)	U024	23/17	3,8	2,5	2,8	49
Šviežių morkų lazdelės (T), (A)	Se-D27	85	0,9	0,2	7,4	35
Sezoninių vaisių lėkštelė		90	0,4	0,4	11,7	51
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,8	21,9	85,3	605
Iš viso (dienos davinio):			16,8	21,9	85,3	605

I savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Miežinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr055	100	1,8	1,6	12,2	71
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	80	15,1	5,6	14,4	169
Grietinėlių padažas (21 % rieb.) (I)	Se-Pa14	15	0,3	3,2	0,8	33
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	90	3,8	0,9	20,8	107
Burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018	95	2,6	6,1	5,6	87
Sezoninių vaisių lėkštelė		90	0,4	0,4	11,7	51
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,4	18,0	76,0	568
Iš viso (dienos davinio):			25,4	18,0	76,0	568

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 00(46)340413

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svitlana Rinkevičienė

1 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100	1,9	1,0	9,3	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos filė troškinta grietinėlyje (35 % rieb.) (tausojantis)	P002.1	55/15	17,4	7,4	0,8	139
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Kopūstų-morkų salotos su pomidorais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.6	85	0,9	7,2	4,9	89
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,4	16,9	69,7	541
Iš viso (dienos davinio):			27,4	16,9	69,7	541

1 savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017.2	100	0,8	1,6	2,6	28
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas maltos vištienos filė kepsnelis su fermentiniu sūriu 45 % (tausojantis)	P028.1	55/10	19,4	5,1	0,4	125
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018.4	85	2,3	7,2	4,5	92
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,8	15,2	62,1	504
Iš viso (dienos davinio):			29,8	15,2	62,1	504

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271104

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

2 savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	1,5	1,1	11,6	62
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Bulvių plokštainis (tausojantis)	D010.2	180	7,5	5,8	43,1	255
Grietinė 15 %		30	0,9	4,5	0,8	47
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.5	105	1,1	10,0	3,4	108
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,4	22,2	87,7	605
Iš viso (dienos davinio):			13,4	22,2	87,7	605

2 savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	1,5	1,1	11,6	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Ž001	80	18,94	14,22	0,56	206,03
Virtos sorų kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr023	100	3,5	1,0	23,2	116
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.5	85	0,9	8,1	2,7	87
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,64	25,12	61,56	578,03
Iš viso (dienos davinio):			26,64	25,12	61,56	578,03

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

2 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Šviežių daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, paprikų) sriuba (T), (A)	Se-Sr37.1	100	0,8	0,7	3,6	24
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	150	17,1	12,2	19,8	258
Grietinė 15 %		30	0,9	4,5	0,8	47
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	90	0,9	0,2	7,8	37
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,2	18,5	60,9	499
Iš viso (dienos davinio):			22,2	18,5	60,9	499

2 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr021	100	1,9	1,6	13,3	75
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	K006.1	53/27	17,6	7,1	5,9	158
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	90	4,9	0,6	28,0	137
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	85	0,8	6,1	7,1	87
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,0	16,1	77,8	564
Iš viso (dienos davinio):			27,0	16,1	77,8	564

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Sverlana Rinkevičienė

2 savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	100	0,7	1,1	5,5	34
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	80	18,1	6,5	4,6	149
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	90	2,9	0,5	22,3	106
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.10	85	1,2	6,6	5,1	84
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,4	15,4	66,3	506
Iš viso (dienos davinio):			25,4	15,4	66,3	506

3 savaitė - Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Daržovių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr051	100	0,7	1,0	5,5	34
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	140	16,0	11,4	18,5	241
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,6	58
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	80	0,8	0,2	7,0	32
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,4	19,4	60,4	498
Iš viso (dienos davinio):			20,4	19,4	60,4	498

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 41843255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

3 savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Viso grūdo ruginė duona		20	1,0	0,2	10,8	53
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	80/70	22,3	12,1	22,4	288
Morkų-obuolių salotos su porais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S017	75	0,7	5,4	6,9	79
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,2	19,0	60,6	518
Iš viso (dienos davinio):			25,2	19,0	60,6	518

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100	3,4	1,5	11,6	74
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	K005.1	50	10,9	13,9	0,8	172
Daržovių padažas (svogūnai, morkos, konservuoti pomidorai) (tausojantis)	Pa003	15	0,2	0,9	1,4	15
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	75	3,2	0,8	17,3	89
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018.5	70	1,9	4,0	3,7	59
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,1	21,9	61,0	530
Iš viso (dienos davinio):			22,1	21,9	61,0	530

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė



UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkėvičienė



3 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	P039	70/10	16,4	9,1	1,3	153
Sviesto ir grietinės padažas (28,4 %) (tausojantis)	Pa005	20	0,2	5,7	0,3	53
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Kopūstų salotos su krapais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.4	100	1,6	3,5	5,6	60
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,9	20,7	71,5	580
Iš viso (dienos davinio):			26,9	20,7	71,5	580

3 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Menkių filė maltiniai (tausojantis)	Ž011	80	11,9	7,9	1,6	125
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.1	90	1,2	3,6	5,4	59
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,5	14,0	76,5	522
Iš viso (dienos davinio):			22,5	14,0	76,5	522

VŠĮ „Vaivorykštės tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

4 savaitė - Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011	100	1,4	1,1	7,6	46
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	45/45	14,7	9,8	5,5	169
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	90	3,8	0,9	20,8	107
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S018.5	90	2,5	5,2	4,7	76
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,2	17,7	62,1	504
Iš viso (dienos davinio):			24,2	17,7	62,1	504

4 savaitė - Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100	1,9	1,0	9,3	54
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje keptas vištienos karbonadas (tausojantis)	P020.2	60	21,6	1,7	0,3	103
Grietinėlės padažas (21 % rieb.) (T)	Se-Pa14	40	0,8	8,4	2,0	87
Virtos bulvės (tausojantis), (augalinis)	Gr014	100	2,0	0,1	18,3	82
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	100	1,1	4,2	3,0	54
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,8	16,2	61,7	512
Iš viso (dienos davinio):			29,8	16,2	61,7	512

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda, 8(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė

4 savaitė - Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	100	1,5	1,5	11,4	65
Viso grūdo ruginė duona		20	1,0	0,2	10,8	53
Sklindžiai	M003.5	120	9,2	15,7	45,6	360
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	10	0,1	0,0	1,8	8
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	75	0,8	0,2	6,5	30
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,4	18,4	87,3	573
Iš viso (dienos davinio):			13,4	18,4	87,3	573

4 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	100	1,7	1,4	13,4	73
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Jautienos kukuliai kepti garuose (tausojantis)	J004	80	16,6	8,7	7,5	175
Grietinėlės padažas (21 % rie.) (T)	Se-Pa14	20	0,4	4,2	1,0	43
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	90	3,8	0,9	20,8	107
Kopūstų salotos su pomidorais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.3	95	1,2	2,2	4,7	44
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,4	18,2	71,0	549
Iš viso (dienos davinio):			25,4	18,2	71,0	549

VŠĮ „Vaivorykštes tako“ gimnazija

Įmonės kodas: 1958170434

Sportininkų g. 11, Klaipėda 0(46)340415

Direktorė: Džiuljeta Gečienė

UAB Vaterlinija

Įmonės kodas: 141845255

J. Janonio g. 24, Klaipėda, 8(46)271404

Direktorė: Svetlana Rinkevičienė



4 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	100	1,7	1,4	13,4	73
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje kepti lašišos maltinukai (tausojantis)	Ž019	80	23,82	18,63	0,11	263,42
Grietinėš padažas (21 % rie.) (T)	Se-Pa14	30	0,6	6,3	1,5	65
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119
Kopūstų salotos su pomidorais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001.3	105	1,4	2,5	5,2	48
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,22	30,63	72,11	700,42
Iš viso (dienos davinio):			34,22	30,63	72,11	700,42

4 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	100	0,9	1,0	5,3	34
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Troškintos maltos kiaulienos padažas (tausojantis)	K021	60	7,3	7,8	5,5	121
Šviežių daržovių (agurkų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007.2	80	0,8	5,4	3,8	67
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo su citrina	G009	100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			19,6	18,0	74,0	537
Iš viso (dienos davinio):			19,6	18,0	74,0	537